

FALECIMENTOS OCORRIDOS EM JULHO/2.009

01/07 - Décio Olivêncio	Santa Rosa de Viterbo
03/07 - Sebastiana Mateus Lourenço	Tambaú
04/07 - Antônio Rodrigues do Prado	Tambaú
05/07 - Amabile Lepri Macatrozzo	Tambaú
05/07 - Osvaldo Inácio Fernandes	São Simão
06/07 - Benedito Cypriano	Tambaú
06/07 - Maria Lurdes Batistini Vignali	São Simão
08/07 - Silvio Ribeiro	Tambaú
09/07 - Luiz Galhardi	Santa Rosa de Viterbo
10/07 - Orlando Faroni	Santa Rosa de Viterbo
12/07 - Aparecida M. Pádua	São Simão
14/07 - Maria Luzia Alves Paulo	Tambaú
14/07 - Aparecida Ferreira Pereira	Tambaú
15/07 - Carlos Pedro Xavier	Tambaú
17/07 - Valdemar Zanardi	Tambaú
19/07 - José dos Reis	Tambaú
20/07 - Aparecida Breve Leme	Tambaú
20/07 - Roberto dos Santos Coelho	Santa Rosa de Viterbo
21/07 - Roberto Augusto da Silva	Santa Rosa de Viterbo
21/07 - José Carlos Dias	São Simão
22/07 - Antônia Martins Moraes	Santa Rosa de Viterbo
22/07 - Maria Ap. Ucelli Agostinho	São Simão
24/07 - Antônio Barbosa Lopes	São Simão
25/07 - José Urbano dos Santos	Tambaú
26/07 - Maria Salete Perle Moreira	Tambaú
27/07 - Silvana Aparecida Camargo	Santa Rosa de Viterbo
28/07 - Luzia Macera Bonviciano	Tambaú
29/07 - Benedito Borges	Tambaú
30/07 - Sebastião Spiga Real Sobrinho	Tambaú
30/07 - Irene Quartarolo de Lima	São Simão
31/07 - Latino Furini	Tambaú

ESTRUTURA REGIONAL

PARA UM ATENDIMENTO DE QUALIDADE

FUNERÁRIA SANTO ANTÔNIO

Rua Sr. Alfredo Guedes, 94 - centro - Tambaú/SP
fone: (19) 3673 1426
Cel: (19) 8125 2741 / 8145 3627

24h

FUNERÁRIA SANTA ANA

Av. Rio Branco, 164 - centro - Santa Rosa de Viterbo/SP
fone: (16) 3954 5056
Cel: (16) 9158 3310

24h

FUNERÁRIA SÃO SIMÃO

Rua Cassiano Nogueira, 171 - centro - São Simão/SP
fone: (16) 3984-2061
Cel: (16) 9158 3498

24h

FUNERÁRIA SÃO LUIZ

Rua Expedicionários Paulistas, 578/A - centro - Luiz Antônio/SP
fone: (16) 3983 6589
Cel: (16) 9158 3498

24h

Organização de
Luto
Caliman
HONESTIDADE E RESPEITO
DESDE 1.941

INFORMATIVO E
CURIOSIDADES

01 de agosto de 2.009 - ano I - edição 4

GRIFE A (SUÍNA) SINTOMAS. O QUE FAZER ?

GRIFE A

Diferenças entre os sintomas da gripe comum e da gripe A

Sintomas	Gripe Comum	Gripe A
 Febre	< 39º	Início súbito a 39º
 Dor de Cabeça	De menor intensidade	Intensa
 Calafrios	Esporádico	Frequentes
 Cansaço	Moderado	Extremo
 Dor de Garganta	Fortes	Leve
 Tosse	De menor intensidade	Seca e contínua
 Muco	Congestionamento nasal	Pouco comum
 Dores musculares	Moderadas	Intensas
 Ardor nos olhos	Leve	Intenso

A doença pode evoluir para uma pneumonia. Neste caso os sintomas da pneumonia são:

- ✎ Febre Alta;
- ✎ Tosse;
- ✎ Dor no Tórax;
- ✎ Alterações da Pressão Arterial;
- ✎ Confusão Mental;
- ✎ Mal-estar generalizado;
- ✎ Falta de Ar;
- ✎ Secreção de muco purulento de cor amarelada ou esverdeada ou cor de tijolo, as vezes com rajadas de sangue;
- ✎ Toxemia; e
- ✎ Prostração.

✎ Você deve ficar em alerta caso esteja sentindo os sintomas acima e tenha passado por uma das situações abaixo:

- ✎ tenha retornado de viagem no exterior (Argentina, Chile, EUA, México e outros países onde existem muitos casos de gripe);
- ✎ tenha retornado de viagem em cidades do Brasil onde existem muitos casos de gripe suína;
- ✎ tenha tido contato direto com pessoas que estiveram nestas localidades;
- ✎ tenha tido contato com pessoas que estão com suspeita de gripe suína;

A forma mais grave da gripe suína costuma se desenvolver em pessoas que já tem problemas de saúde como os listados abaixo. Caso esteja com sintomas da gripe procure um médico.

- ✎ Pessoas com doenças respiratória e cardíaca;
- ✎ Transplantado que usam medicamentos que baixam a imunidade;
- ✎ Diabetes, Aids ou insuficiência de algum órgão como os rins;
- ✎ Pessoas que sofrem de hipertensão;
- ✎ Pessoas com obesidade mórbida;
- ✎ Mulheres grávidas;
- ✎ Crianças com menos de 2 anos;
- ✎ Idosos;

Todas as pessoas que estão gripadas (não importa se é gripe comum ou suína) que sentem dificuldade de respiração, dor no tórax, confusão mental, presença de secreção de muco purulento de cor amarelada, esverdeada ou cor de tijolo, as vezes com rajadas de sangue, devem procurar um médico imediatamente pois a gripe pode ter avançado para um estado de pneumonia.

A gripe normal e a nova gripe suína podem progredir para uma pneumonia que precisa ser tratada imediatamente. É a pneumonia que provoca a morte das pessoas que possuem qualquer tipo de gripe. Se observar que as extremidades do corpo estão ficando roxas isso significa problemas na oxigenação dos tecidos sendo necessário atendimento de urgência.

O que fazer se você está doente:

- 1) Procure um médico. Não utilize medicamento sem indicação de um médico. O médico é capaz de dizer se você está com uma gripe branda que pode ser tratada em casa ou se precisa de atendimento hospitalar. Somente o médico pode indicar o tipo de remédio que você deve tomar.
- 2) Você deve cobrir seu nariz e sua boca com um lenço sempre que sentir vontade de tossir ou espirrar. Isso evita que você contamine outras pessoas da sua casa ou do seu trabalho. Você também pode usar máscaras. Leia sobre as máscaras para gripe suína que você deve comprar para se proteger do vírus da gripe suína. Clique aqui. Não permita que pessoas da sua casa utilizem copo, colher, prato, toalha, lenços, travesseiro e outros objetos de uso pessoal pois podem estar contaminados.
- 3) Se você frequenta locais como trabalho, escolas, faculdades, solicite um atestado médico e fique em casa. Isso evita a contaminação de outras pessoas.
- 4) Não entre em locais fechados com muitas pessoas. Fique apenas em lugares abertos e ventilados. Se estiver doente e o médico informar que o seu tratamento será feito dentro da sua casa fique confinado evitando contato direto com outras pessoas da casa.
- 5) Lave a mão constantemente. Quem tem gripe normalmente contamina as mãos quando tosse ou espirra. Se você tossir em objetos, mesas, móveis é importante limpar o local com álcool ou água e sabão. Tecidos contaminados devem ser lavados (toalhas, fronhas, lenços, lençóis). Objetos contaminados com secreção humana podem transmitir a gripe a outras pessoas.
- 6) Use máscara para não transmitir. Use máscara para não se contaminar. Leia sobre as máscaras para gripe suína
- 7) Evite sair de casa. Evite viajar para locais afetados pela gripe. O Ministério da Saúde recomenda que as pessoas evitem viajar para Estados Unidos, México, Canadá, Chile, Argentina e Austrália principalmente se forem crianças menores de dois anos, idosos, gestantes, pessoas imunodeprimidas, diabéticos, cardioapatas, pneumopatas e renais crônicos pois estas correm risco de vida caso peguem qualquer tipo de gripe.

Fonte: <http://www.rebelado.com/saude/sintomas-da-gripe-suina/>