

FALECIMENTOS OCORRIDOS EM FEVEREIRO/2.019

01/02 - Darcy Spina Stefano	São Simão
06/02 - Lucia Ap. Cordeiro do Vale Figueiredo	Tambaú
06/02 - Paulo Cezar da Silva	Tambaú
07/02 - Arinea Barbosa Goularte	Tambaú
07/02 - Tereza Rosa	Santa Rosa de Viterbo
08/02 - Pedro Escolano	São Simão
09/02 - Clarisse Putti	São Simão
11/02 - Orlando Pinto	Tambaú
13/02 - Maria Pereira Steter	Tambaú
13/02 - José Belmiro Rosa	São Simão
13/02 - Maria Rosa de Oliveira	Luiz Antônio
14/02 - Geralda Oliveira Morandin	Tambaú
15/02 - Aparecida Marques dos Santos	Santa Rosa de Viterbo
17/02 - Aracy Benedetti Salemi	Tambaú
18/02 - Orlando Dias	Tambaú
18/02 - José Roberto Bidim Sobreira	Tambaú
18/02 - Iracema Maria Ferreira	Tambaú
18/02 - Geraldo Ravanelli	São Simão
19/02 - Geraldo A dos Santos	Luiz Antônio
19/02 - José Vitor Dias	Tambaú
20/02 - Iraci Salvino Camacho	São Simão
21/02 - Herminda Flores Roberto	Santa Rosa de Viterbo
22/02 - Antônio Fernando G. da Silva	São Simão
23/02 - Antônio Carlos de Jesus M. da Silva	Santa Rosa de Viterbo
23/02 - Alaercio de Souza Santos	Tambaú
24/02 - Moisés de Andrade	Santa Rosa de Viterbo
24/02 - Margarida Izabel Gozzo Pereira	Tambaú
26/02 - Sônia Glaucia K. Moraes	São Simão
27/02 - Abel Martins	Tambaú
28/02 - Rubens Giamarino	Luiz Antônio

FUNERÁRIA SANTO ANTÔNIO

Rua Dr. Alfredo Guedes, 94 - centro - Tambaú/SP
fone: (19) 3673 1426
Cel: (19) 98125 2741 / 98145 3627

24h

FUNERÁRIA SÃO SIMÃO

Rua Cassiano Nogueira, 171 - centro - São Simão/SP
fone: (16) 3984-2061
Cel: (16) 99158 3498

24h

FUNERÁRIA SANTA ANA

Rua Henrique Dumont, 595 - centro - Santa Rosa de Viterbo/SP
fone: (16) 3954 5056
Cel: (16) 99158 3310

24h

FUNERÁRIA SÃO LUIZ

Rua Manoel Francisco, 42 - centro - Luiz Antônio/SP
Cel: (16) 99158 3498

24h



HONESTIDADE E RESPEITO
DESDE 1.941



01 de março de 2.019 - ano XI - edição 115

TROMBOSE

A trombose é decorrente da formação de coágulos em lugares em que não houve sangramento. Veja abaixo as recomendações para prevenir.

Quando sofremos um corte, o sangue escorre um pouco e para, porque o corpo humano é dotado de um sistema de coagulação altamente eficaz. As plaquetas, por exemplo, convergem para o local do ferimento e formam um trombo para bloquear o sangramento. Decorrido algum tempo, esse trombo se dissolve,



o vaso é
recanalizado e a
circulação volta ao
normal.

Há pessoas que apresentam distúrbios de hemostasia e formam trombos (coágulos) num lugar onde não houve sangramento. Em geral, eles se formam nos membros inferiores. Como sua estrutura é sólida e amolecida, um fragmento pode desprender-se e seguir o trajeto da circulação venosa que retorna aos pulmões para o sangue ser oxigenado. Nos pulmões, conforme o tamanho do trombo, pode ocorrer um entupimento – a embolia pulmonar – uma complicação grave que pode causar morte súbita.

SINTOMAS

A trombose pode ser completamente assintomática ou apresentar sintomas como:

- Dor;
- Inchaço;
- Aumento da temperatura nas pernas;
- Coloração vermelho-escura ou arroxeadas;
- Endurecimento da pele.

CAUSAS

- Imobilidade provocada por prolongadas internações hospitalares;
- Síndrome da classe econômica: dificuldade de movimentação durante viagens longas em aviões e ônibus;
- Terapia de reposição hormonal;
- Uso de anticoncepcionais;
- Varizes;
- Cirurgias;
- Cigarro.

FATORES DE RISCO

Alguns fatores como predisposição genética, idade mais avançada, colesterol elevado, cirurgias e hospitalizações prolongadas, obesidade, uso de anticoncepcionais, consumo de álcool, fumo, falta de movimentação, aumentam o risco de desenvolver trombose.

TRATAMENTO

Existem medicamentos para reduzir a viscosidade do sangue e dissolver o coágulo (anticoagulantes) que ajudam a diminuir o risco, a evitar a ocorrência de novos episódios e o aparecimento de sequelas, mas que só devem ser usados mediante prescrição médica depois de criteriosa avaliação.

Massageadores pneumáticos intermitentes também podem ser usados nesses casos.

RECOMENDAÇÕES

- **Procure um médico para saber se você pertence ao grupo de risco, porque existem medidas preventivas que podem e devem ser adotadas;**
- **Pare de fumar. Os componentes do cigarro lesam veias e artérias;**
- **Beba álcool com parcimônia e moderação;**
- **Movimente-se. As consequências da síndrome da classe econômica podem ser atenuadas se você ficar em pé ou der pequenas caminhadas. Vestir meias elásticas ou massagear a panturrilha pressionando-a de baixo para cima ajuda muito;**
- **Ande sempre que possível, se você é obrigado a trabalhar muitas horas sentado. Levante-se para tomar água ou café, olhar a rua, ir ao banheiro;**
- **Use meias elásticas especialmente se você tem varizes;**
- **Não se automedique. Procure assistência médica imediatamente se apresentar algum sintoma que possa sugerir a formação de um trombo.**