

FALECIMENTOS OCORRIDOS EM SETEMBRO/2.019

01/09 - Sandra Izabel Gomes	Santa Rosa de Viterbo
04/09 - Antônio Badan Fonseca	Santa Rosa de Viterbo
04/09 - Santa Beraldo Abaque	Tambaú
06/09 - Margarida Ono Perosso	Tambaú
07/09 - Maria José Brito Rangel	Tambaú
07/09 - Edmar Meirelles Alves	Tambaú
07/09 - Anita Maria P. Barreto de Almeida	Limeira
09/09 - Celso de Sordi	Tambaú
10/09 - Leonor Sevilha Ramos F. Silveira	São Simão
11/09 - Dimas Paulo de Oliveira	São Simão
11/09 - Renaldo Francisco	Tambaú
12/09 - Wlamir Orestes Rufino	Luiz Antônio
13/09 - Pedro Alves Cangussu	São Simão
14/09 - Samuel Frajano Marinho	Tambaú
14/09 - Bendito Vidal Siqueira	Tambaú
15/09 - Sebastião Eleotério Ferreira	Tambaú
16/09 - Luzia Ridrigues Oliveira	Santa Rosa de Viterbo
17/09 - Geraldo Luiz dos Santos	Tambaú
20/09 - Geni Rezende Nepomuceno Alves	Tambaú
22/09 - José Augusto Machado	São Simão
22/09 - José Queiros Filho	Santa Rosa de Viterbo
24/09 - Aparecido Barbosa	São Simão
24/09 - José Tabachini	Tambaú
24/09 - Maria Antonia do Nascimento	Luiz Antônio
27/09 - Geraldo Ribeiro Castro	Tambaú
27/09 - Edmilson Iba	Tambaú
28/09 - Adão Aparecido Correa	Luiz Antônio
28/09 - José Theodoro Filho	São Simão
30/09 - Antônio Carlos Batista	Tambaú

ESTRUTURA

PARA UM ATENDIMENTO DE QUALIDADE

FUNERÁRIA SANTO ANTÔNIO

Rua Dr. Alfredo Guedes, 94 - centro - Tambaú/SP
fone: (19) 3673 1426
Cel: (19) 98125 2741 / 98145 3627 

FUNERÁRIA SÃO SIMÃO

Rua Cassiano Nogueira, 171 - centro - São Simão/SP
fone: (16) 3984-2061
Cel: (16) 99158 3498 

FUNERÁRIA SANTA ANA

Rua Henrique Dumont, 595 - centro - Santa Rosa de Viterbo/SP
fone: (16) 3954 5056
Cel: (16) 99158 3310 

FUNERÁRIA SÃO LUIZ

Rua Manoel Francisco, 42 - centro - Luiz Antônio/SP
Cel: (16) 99158 3498 



HONESTIDADE E RESPEITO
DESDE 1.941



01 de outubro de 2.019 - ano XI - edição 122

DOR DE GARGANTA

Dor de garganta pode ter muitas causas. Para as mais comuns, analgésicos e hidratação são suficientes. Para as demais, é necessário visitar um médico.

A dor de garganta é um sintoma comum a muitas condições e doenças. Normalmente, é provocada por uma inflamação que atinge a faringe (faringite), mas pode afetar também a laringe (laringite) ou as amídalas (amidalite). Com frequência, a inflamação envolve faringe e amídalas simultaneamente, constituindo a chamada faringoamidalite.

SINTOMAS DA DOR DE GARGANTA

Dependendo da causa, os sintomas incluem:

- Dor que geralmente piora ao engolir;
- Sensação de garganta arranhada;
- Dificuldade para engolir;
- Inchaço na região;
- Rouquidão;
- Pus nas amídalas (geralmente relacionado a infecção bacteriana).

TRATAMENTO DA DOR DE GARGANTA

O tratamento se baseia na causa. A dor causada por infecções virais simples, como resfriados, costuma regredir espontaneamente. Analgésicos, anti-inflamatórios e pastilhas podem ser usados para aliviar o incômodo. Quando o médico diagnostica uma infecção bacteriana, adicionam-se antibióticos.

Nos casos abaixo deve-se consultar um médico para receber orientações e tratamento adequados.

QUANDO PROCURAR UM MÉDICO EM CASO DE DOR DE GARGANTA

Crianças

- Crianças que apresentam dor de garganta devem ser levadas ao médico nos seguintes casos, para verificar se há presença de bactérias estreptococo, que podem causar complicações graves, como febre reumática:

- A dor não passa mesmo algum tempo após beber água depois de acordar;

Há dificuldade para respirar ou engolir;

A criança baba além do normal, o que pode indicar dificuldade para engolir.

Adultos

Adultos devem procurar assistência especializada se a dor for acompanhada de algum dos seguintes sintomas:

- Dificuldade para respirar ou engolir;
- Dificuldade para abrir a boca;
- Dor persistente por mais de uma semana;
- Rouquidão que persiste por mais de 2 semanas;
- Dor de garganta muito recorrente;
- Febre acima de 38°C;
- Dor articular;
- Dor de ouvido;
- Manchas vermelhas na pele;
- Catarro com sangue;
- Inchaço ou caroço no pescoço.

RECOMENDAÇÕES PARA EVITAR DOR DE GARGANTA

- Não fume. O cigarro é um dos agentes mais irritantes para a garganta, além de ser o maior fator de risco de câncer na região; A hidratação ajuda a prevenir o problema. Tome pelo menos 2 litros de água por dia;

- Evite ficar muito tempo exposto ao ar condicionado, pois ele deixa o ar seco e pode causar irritação;

- Lave as mãos com frequência ou, quando não for possível, use álcool em gel, principalmente antes de comer e após tocar em superfícies como corrimãos e barras de apoio de transporte público. Essa medida simples previne a transmissão de uma série de infecções.

Beber gelado pode causar dor de garganta?

Dependendo do quão grande é a variação de temperatura, o choque térmico pode irritar a região, mas esse não é um fator de risco relevante.

Própolis ajuda a aliviar dor de garganta?

Ainda não há estudos conclusivos, mas existem indícios de que o própolis tem propriedades antibacterianas e imunoestimulantes que podem ajudar. Se não ajudar, provavelmente não irá causar nenhum mal, mas fique sempre atento às condições mencionadas anteriormente que sugerem uma visita ao médico.

Dormir de boca aberta causa dor de garganta?

É uma causa possível, pois a secura torna a região vulnerável à irritação. Pelo mesmo motivo, ficar muito tempo exposto ao ar condicionado pode provocar o problema. Daí a importância de se manter sempre bem hidratado.

Dia Internacional do Idoso

1º de outubro



maiores informações
www.drauziovarella.com.br